

BSO-Thuis-Tip

Beste ouders/verzorgers,

Nu de kinderen niet naar school en de BSO gaan, geven we graag wat tips en weetjes voor bij jullie thuis! Deze keer gaan we in op 'de sociale contacten' in deze tijd. Kinderen zijn thuis en missen hun vriendjes en vriendinnetjes.



Samen spelen, samen zijn...

Een van de Corona-maatregelen is: sociale contacten beperken. Dat is echt een uitdaging. Niet alleen voor ons zelf, maar zeker ook voor kinderen. Kinderen willen spelen en gezellig met hun vriendjes en vriendinnetjes zijn. En dat wordt nu opeens aan banden gelegd.

Mensen zijn van nature sociale wezens. We hebben elkaar nodig. Ook voor kinderen is het omgaan met leeftijdsgenootjes belangrijk. Samen spelen, plezier maken... samen het leven ontdekken!

Wat kun je doen?

Gelukkig, ondanks de beperkingen, kunnen we wel contact houden. Samen spelen kan nog steeds, alleen moeten we er iets creatiever mee omgaan. Samen spelen wordt bijvoorbeeld 'samen zoomen' (of welke manier van digitaal contact je ook kiest).

Hoe leuk is dat; je vriendje of vriendinnetje op de iPad?! Misschien kunnen de kinderen wel 'samen knutselen' of met lego bouwen en hun bouwwerken via de iPad aan elkaar laten zien... en ontstaan er hele gesprekken over wat ze hebben gemaakt!

Voor de oudste kinderen gaat het vooral om elkaar zien. Samen zijn. Chillen.

Ze hoeven niet persé iets te doen. Als ze maar even kunnen kletsen, hangen... en hun ei bij elkaar kwijt kunnen. En dat kan prima online.

En wat denk je van gezellig 'samen eten'? Dat kan met iedereen! Vriendjes, vriendinnetjes, neefjes, nichtjes, buurtjes, opa en oma. Verzin het maar. Spreek met elkaar af hoe laat jullie online komen, dek de tafel extra feestelijk (laat de kinderen vooral meedenken en doen!) en zet tot slot de iPad erbij. Eet smakelijk!

Zitten ze nu niet te lang achter het scherm?

Ja, misschien dat kinderen als ze elkaar digitaal ontmoeten, langer achter het scherm zitten dan normaal. Dat zou heel goed kunnen. Zeker als je daar normaal gesproken regels voor hebt, met een maximumtijd. Het helpt als je daar in deze tijd iets in kunt versoepelen. Alles gaat nou eenmaal anders deze weken. Dus ook dat. Ze krijgen online les, moeten online opdrachten maken en onderhouden online hun contacten. Ook wij als volwassenen ontkomen daar niet aan.

Daarom is het ook fijn om zelf momenten te creëren, waarin je onverdeeld aandacht voor je kind(eren) hebt. Ook dat voorziet in de behoefte aan sociale contacten. En dát hoeft gelukkig niet online! Het is altijd – en zeker in deze tijd – fijn om elkaar te knuffelen, even te stoeien, samen naar buiten, de tijd nemen voor een gesprekje, een spelletje of wat dan ook. Er zijn voor elkaar, dat hebben we allemaal nodig, groot en klein.

Activiteiten voor de BSO kinderen zijn te vinden op <https://nl.pinterest.com/TintelTuin/boards/>