

BSO-Thuis-Tip

Beste ouders/verzorgers,

Nu de kinderen niet naar school en de BSO gaan, geven we graag wat tips en weetjes voor bij jullie thuis! Deze keer gaan we in op 'buiten spelen en natuurbeleving'. Het is volop lente; alles roept ons om lekker naar buiten te gaan.



Fijn dat het lente is...

Wat de Corona-maatregelen mogelijk iets lichter laat voelen, is wel de lente. Bloesem aan de bomen, frisgroene blaadjes, vogeltjes die hun gezang laten horen. Het Corona-gevoel zou anders zijn geweest als het nu herfst was; met regen, wind of storm om onze huizen... Laten we daar blij om zijn en van het buiten-zijn genieten met elkaar!

De natuur nodigt ons uit!

Naast alles wat wij en de kinderen 'moeten' op dit moment, is het fijn om voor een gezellige, ontspannen tegenhanger te zorgen. De natuur kan ons daarbij helpen; de natuur zorgt bijna automatisch voor een stukje onthaasten, ontspanning, rust... Hoe heerlijk is dat? Juist nu!

Wat kun je doen?

Kijk samen met je kind naar alles wat er op dit moment in de natuur verandert. Buiten in de tuin, in het park, of gewoon langs de slootkant en het voetpad... lente is overal. Ook bloempotten op een balkon laten ons het ontluiken van de natuur zien. Geef je kind eventueel een vergrootglas, dat maakt het kijken nog spannender; de binnenkant van een bloem, maar ook kleine diertjes en insecten zijn het kijken van dichtbij waard. Samen zaadjes planten is ook fijn. En dan het natuurlijke proces van ontkiemen volgen. Misschien vindt jouw kind het leuk om dit in tekeningen vast te leggen, of om er foto's van te maken en deze te delen met bijvoorbeeld opa en oma. Wat kinderen ook vaak leuk vinden is iets maken van natuurlijke producten. En dat kan al heel simpel. Laat ze buiten verschillende dingen verzamelen, zoals takjes, blaadjes, grassprietjes, kiezelstjes of een stukje mos... Met deze materialen kunnen ze een gezichtje (een zelfportret!) maken met een gek kapsel erbij, of een poppetje met een lijf, armen en benen, een huisje... wat ze maar willen.



Ruimte geven

Als kinderen zelf naar buiten gaan, naar een speeltuin of een speelveld in de buurt, is het fijn als ze weten hoe ze zich moeten gedragen; wat de Corona-maatregelen zijn. Kinderen hebben het nodig dit te begrijpen, dus neem ze hierin mee; leg uit waarom deze regels er zijn.

Kinderen hebben (zeker nu!) volop ruimte nodig om (buiten) te spelen. Spelen is ook de verwerking van alles wat er op dit moment in en om hen heen gebeurt. En dat is best veel... In hun spel kunnen ze hun indrukken en emoties kwijt. Dat is fijn!

En 'ruimte geven' mag ook letterlijk. Sommige kinderen zoeken graag de grenzen op; willen iets spannends doen, iets wat hen (en jou) uitdaagt, iets wat wij misschien met 'eng' of 'gevaarlijk' bestempelen. Maak duidelijke afspraken over wat wel en niet mag, als je kind dit nodig heeft. Gelukkig weten de meeste kinderen vrij goed wat ze aan kunnen en wat niet. En weet, een schrammetje, een blauwe plek of een bult horen daarbij; zie het als 'zichtbaar bewijs' dat het kind gespeeld, ontdekt en geleerd heeft!