

## Baby-thuis-Tip

**Beste ouders/verzorgers,**

Nu de baby's niet meer naar de kinderopvang gaan, geven we graag wat tips en weetjes voor bij jullie thuis!



## Jouw baby helpen de wereld te begrijpen

Wist je dat jouw baby de wereld ervaart als één grote brei? Wanneer bijvoorbeeld een bromvlieg tegen haar hoofdje aan vliegt dan komen alle losse prikkels daarvan (zoals het horen van het gezoem, het zien van de beweging en voelen van de aanraking via haar huid) binnen als één soep aan informatie. Een baby moet nog leren verschillende signalen te herkennen, te filteren en een plekje te geven. Dat leert ze door op zoek te gaan naar patronen. Zo zal een baby op een gegeven moment doorkrijgen dat haar beentjes worden opgetild bij het verschonen en zal zij haar beentjes gaan optillen wanneer jij haar luier losmaakt. De luier en de handeling horen dan bij elkaar: haar leven is weer een stukje overzichtelijker geworden.

## Jij bent de gids voor je baby

Nu krijgt je baby de hele dag ontelbare prikkels binnen en dat kan behoorlijk heftig zijn voor je kleintje. En omdat alle prikkels voor je baby nieuw zijn, ervaart ze ook veel vaker angst of opwinding dan wij. Wanneer ze een harde piep hoort, zal je baby in eerste instantie schrikken. Koppelt ze die piep later aan het krijgen van een warme fles (het was de piep van de magnetron) dan zal ze die piep snel een veilig plekje geven en daar verder niet angstig meer van worden. Maar je baby moet zulke ervaringen en kennis nog opbouwen. Tot die tijd ben jij als ouder of verzorger haar gids; zij zal bij jou checken of haar angst terecht is. Help mama een harde piep, help mama een schaduw, help een grote hond... Voelt een baby jouw rust, ziet je baby jou rustig naar haar kijken, glimlachen en hoort zij jouw geruststellende stem, dan zal zij ontspannen en leren dat het gewoon veilig is. Onze rol is om deze gids te zijn voor je baby.



## Hoe doe je dat?

- Onverdeelde aandacht en tijd is het meest kostbare wat jij je kind kan geven. Leg af en toe alles weg en observeer je baby. Zo leer je haar echt goed kennen en herken je haar angsten.
- Zorg dat je baby jou ziet (of zelfs voelt) zodat ze kan aflezen of een situatie veilig is of niet.
- Vertel je baby hardop wat er gebeurt en wat dat betekent. Een baby heeft zelf nog geen woorden maar zal aan jou voelen of het goed is.
- Wees voorspelbaar en gebruik routines (zoals bij de beentjes en verschonen). Routine voor je baby betekent níet eten op een vast moment zoals wij dat gewend zijn om altijd om 12:00 uur te lunchen bijvoorbeeld. Dat soort ritme of tijdschema's kent je baby niet, want klokkijken kan zij nog niet. Het gaat om de voorspelbaarheid en volgorde van handelingen waarmee jij de situatie voorspelbaar en daarmee veilig maakt. Dit helpt je baby ervaringen te plaatsen en situaties te gaan herkennen en overzien.