

Peuter-Thuis-Tip

Beste ouders/verzorgers,

Nu de peuters niet meer naar de kinderopvang gaan geven we graag wat tips en weetjes voor bij jullie thuis! Het motto van TintelTuin is 'spelenderwijs jezelf'. Jezelf kunnen zijn vinden wij namelijk belangrijk én spelen ook!



Peuters en zelfstandig spelen

We doen dit door drie soorten spel aan te bieden aan peuters: vrij spel, meespelen en het aanbieden van activiteiten. Alle drie deze onderdelen van spel zijn belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Vandaag hebben we het over het belang van vrij spel: kinderen die zelfstandig spelen. Dit gaat over spel waarbij kinderen hun eigen keuzes maken en zelf de regels van het spel bepalen. Kinderen zijn gemaakt om te leren: ze zijn van nature heel nieuwsgierig naar de omgeving en ontdekken deze met al hun zintuigen. Door te spelen leren kinderen hun interesses kennen, hun concentratie te verhogen, oplossingen te vinden en tal van andere vaardigheden.

Hoe kan mijn kind zelfstandig spelen?

Een interessante omgeving is voor een kind heel belangrijk. Zorg dat de ruimte waarin gespeeld wordt netjes is en overzichtelijk. Zet het spelmateriaal zo neer, dat je kind er meteen mee wil spelen. Speelgoed afwisselen is een goed idee, maar ook huis-tuin-en-keuken spullen zoals een bakje met water en bekertjes in de tuin of op het balkon, of een keukenla met allerlei (niet-scherpe) objecten is heel interessant.

Wij vertrouwen erop dat kinderen met hun interesses laten zien waar zij behoefte aan hebben om zich verder in te ontwikkelen. Door hun interesse te volgen kunnen wij inspelen op deze behoefte door de omgeving interessant voor ze te maken. Welk materiaal past bij hun interesse? Dit kan voor elk kind verschillend zijn.

Liefdevolle verbinding tijdens het spelen

Zorg dat je zelf in de buurt bent, op dezelfde hoogte als het kind. Je kunt rustig je kopje koffie drinken en even iets voor jezelf doen, maar je bent makkelijk bereikbaar voor je kind. Je zult zien dat wanneer jij op één plek bent, je kind rustiger gaat spelen dan wanneer jij door het huis bezig bent met huishoudelijke taken bijvoorbeeld.

Lukt het je kind niet om zelfstandig met het spel te starten, begin met een kwartier meespelen met je kind, stel je hierbij behulpzaam op en volg je kind. Benoem wat je kind doet en moedig hem aan. Na een kwartier kun je aangeven dat je iets anders gaat doen. Je blijft dan dichtbij en kunt na het spelen vragen wat er gebeurd is tijdens het spel. Dit geeft het kind een gevoel van veiligheid en dat zijn spel belangrijk is voor ouders; het kind voelt zich gezien.

Peuters kunnen wanneer zij iets gevonden hebben dat zij leuk vinden, lang ergens mee bezig zijn. Wanneer zij een opdracht of taakje krijgen, kan het zijn dat de spanningsboog korter is. Een minuut of vijf is heel gewoon voor een peuter.



Waar speelt jouw peuter graag zelfstandig mee?