

# Peuter-thuis-Tip

## Beste ouders/verzorgers,

Bij TintelTuin dragen we graag ons steentje bij aan een opvoeding die kinderen weerbaar maakt. Kinderen die geleerd hebben dat er geluisterd wordt naar hun behoeften en die durven opkomen voor hun eigenbelang, zijn later vaak weerbaarder dan kinderen die altijd hebben moeten doen wat ze is opgedragen.



## Grenzen stellen bij peuters

Nu iedereen veel met elkaar thuis is en de situatie anders is dan we gewend zijn, reageren wij hier allemaal anders op. Om controle te voelen over de situatie, is de kans groot dat peuters (en sommige dreumesen) de grenzen gaan verkennen.

Het verkennen van grenzen gaat wel eens samen met gedrag wat niet gewenst is. Het kind gaat over jouw grens heen. Hier zit altijd een oorzaak achter: het kind heeft een onvervulde behoefte, mist informatie of heeft opgekropte spanning die het moet uiten om weer in balans te komen. Bij TintelTuin ondersteunen wij het kind om de oorzaak te achterhalen en samen naar een passende oplossing te zoeken.



## Waar zit jouw grens?

Als je denkt aan het volgen van de behoeftes van kinderen, denk je als ouder niet vaak aan het volgen van je eigen behoeftes. Het kan zijn dat je als ouder minder naar je eigen behoeftes luistert wanneer je de behoeftes van je kind volgt. Als je uit je slof schiet na een dag lang grenzen verkennen door je peuter, is het belangrijk om eens stil te staan bij jezelf. Waar ligt jouw grens? Wanneer ging je kind die over? Als je je beseft waar jouw grens ligt, kun je deze proberen eerder aan te geven en lopen spanningen in huis minder op.

## Grenzen verkennen

Op onze groepen horen we het vaak terug: 'Zij weet heel goed dat zij dat niet mag!'. Onze peuters ontdekken de hele dag en doen hierbij soms dingen die niet mogen. Het helpt vaak om te weten dat peuters regels al heel goed kunnen begrijpen (dreumesen ook vaak al), maar ze nog niet kunnen naleven: de rem op het gedrag werkt nog niet. Hun brein is simpelweg nog niet toe aan het naleven van (alle) regels. Om gedrag te kunnen remmen, zal je kind zijn impulsen moeten leren beheersen. Dit begint pas enige vorm te krijgen als je kind 3 jaar is. Een peuter begrijpt heel erg goed dat hij niet op de tafel mag klimmen. De impuls kan echter zo groot zijn, dat een peuter die nog vaak volgt, in plaats van de regel 'we klimmen niet op tafel'. Bovendien is de reactie die volgt op het niet volgen van een regel, ook extra aandacht voor het kind, al is die dan negatief. Het beheersen van gedrag ontwikkelt zich nog tot in de volwassenheid en ook wij volgen niet altijd alle regels. Denk maar aan de goede voornemens die we hebben aan het begin van elk jaar en toch lang niet altijd het hele jaar volhouden.

## Grenzen stellen

Wanneer je grenzen stelt, blijf dan altijd in contact met je kind op een positieve manier. Zorg ervoor dat er enkele regels worden opgesteld (pick your battles) en leg het kind uit wat je wél wil zien, in plaats van wat je niet wil zien aan gedrag.

**En last but not least: wees mild voor jezelf!**

Bronnen:

'Je kind is boos. Jij ook. En waarom dat precies de bedoeling is' Jeroen de Jong- Praktijkvader, <https://developingchild.harvard.edu/science/key-concepts/executive-function/grenzen-stellen-mag> – Kiind magazine