

Peuter-Thuis-Activiteiten

4 t/m 8 mei 2020

Beste ouders,

Nu de peuters niet meer naar de kinderopvang gaan, geven we graag wat tips voor activiteiten bij jullie thuis! Deze week zijn dit activiteiten rondom 'Rupsje nooit genoeg'. Een prentenboek dat kinderen kennis laat maken met tellen, gezonde voeding, de dagen van de week en de metamorfose van rups naar vlinder. Kijk altijd naar waar je peuter aan toe is, het plezier beleven staat voorop!



'Rupsje Nooitgenoeg'

Maandag

Rupsje nooit genoeg

Het prentenboek 'Rupsje Nooitgenoeg' is er voor alle leeftijden. Zelfs voor baby's is er een stoffen boekje zodat zij kunnen genieten van de mooie kleuren en intrigerende vormen. Rupsje Nooitgenoeg is een rups die vanuit een kleine eitje ter wereld komt. Klein als hij is heeft hij een enorme eetlust. Al gauw begint hij aan alles te knagen wat hij te pakken kan krijgen. Hij eet fruit en blaadjes, maar ook kaas, taart, worst, ijs en zelfs een lolly. Als hij na een week zoveel gegeten heeft dat hij dan eindelijk vol zit, bouwt hij een klein huisje voor zichzelf; de cocon. Na twee weken in zijn warme huisje knaagt hij zich een weg naar buiten en is hij veranderd in een prachtige vlinder.

Digitale boeken van 'Rupsje Nooitgenoeg'

Heb je het prentenboek niet? Geen probleem; kijk en luister via deze [link](#)

Ook via Bereslim kunnen jullie luisteren en kijken naar 'Rupsje Nooitgenoeg' Klik [hier](#)
Gratis inloggen kan met Gebruikersnaam: bereslim100943/ Wachtwoord: Bieb2020



Taal- en telspelletje

Benoem met je kind wat de rups eet om zijn honger te stillen. Kijk wat jullie zelf in huis hebben. Appels, peren, komkommer, koekjes enz. Benoem wat het is, fruit of groente of koek? Waar ligt het? Op de fruitschaal, in de koelkast, in het keukenkastje? Welke kleur is de appel? En de banaan? Tel de appels, de bananen enz.

Dinsdag

Appelmoes maken

Appels zijn lekker om zo op te eten maar je kan er ook appelmoes van maken! Betrek je peuter vanaf het begin van het proces erbij, bij van het schillen van de appel tot het samen opeten. Kijk wat je peuter zoveel mogelijk, onder begeleiding van jou, zelf kan doen.

Recept:

Reken op 1 appel per 2 kinderen. Schil de appel, verwijder het klokhuis, snij de appel in kleine stukjes. Verzamel alle appelstukjes in een pan en voeg dan een beetje water en kaneel toe. Laat de kinderen in de keuken zien hoe de pan op het vuur gaat. Als het qua veiligheid mogelijk is, kun je je peuter in de pan laten roeren. Fijnstampen met een stamper, laten afkoelen en daarna heerlijk samen opeten!

Woensdag

Gezond Rupsje Nooitgenoeg

Met plakjes komkommer, een tomaatje en rozijntjes tover je een gezond Rupsje nooit genoeg. Leuk om na het lezen of luisteren na het verhaaltje samen te gaan maken en op te eten!



Kleine onderzoekers

De wereld van kleine kriebelbeestjes is fascinerend voor peuters.

Met een wandeling buiten valt er al veel te ontdekken! Ga samen op zoek naar kleine kriebelbeestjes.

En misschien zijn er wel al vlinders of rupsen te zien? Wat zie je, kijk eens naar de pootjes, wat doet het beestje? Kijk hoe je peuter reageert en benoem dit.

De wat oudere peuters kunnen met een loepotje ontdekken en zien hoe de beestjes bewegen en eruit zien. Eerst samen op zoek naar kleine kriebelbeestjes in de tuin en dan de diertjes bekijken. Zo leren ze welke diertjes er buiten leven - en dat ze niet bang hoeven te zijn voor kleine beestjes. En daarna...natuurlijk weer vrijlaten!



Donderdag

Rups tot vlinderdans

Vlinders lijken haast te dansen als ze van bloem naar bloem vliegen. Zet een vrolijk instrumentaal muziekje op. Eerst bewegen jullie als rupsen, over de grond kruipen jullie van het ene naar het andere blaadje. Als de buikjes vol zijn dan blijven jullie liggen. Kunnen jullie ook heel stil slapen op de grond? En kunnen jullie daarna bewegen als vlinders en fladderen met hun armen?

In de video van Het Zandkasteel hieronder kun je een voorbeeld zien van een vlinderdans!

Het Zandkasteel: De tuin

Bekijk **hier** samen de video van het Zandkasteel:

Sassa en Toto zijn vandaag rupsen en eten alle sla uit de tuin van Koning Koos. Koning Koos wil ze verjagen, maar wat is dat? Ze vliegen weg! Ze zijn vlinders geworden. Even later spelen ze dat ze kikkers zijn in de vijver. Op het eind zijn ze slakken; dan zwaaien ze heel langzaam.

Vrijdag

De dagen van de week

Lees het boekje voor of kijk en luister samen naar de video ([link](#)) van Rupsje Nooitgenoeg. Benoem de dagen van de week. Op maandag eet de Rups een appel... en op dinsdag...

Sabrina en Anna van KDV De Paradijsvogel zingen het liedje voor; **klik hier**

Tijd voor 'beweegkriebels'!

We hebben het over rupsen en vlinders: tijd voor beweegkriebels!

Tanja en Regina zijn, naast pedagogisch medewerkers van TintelTuin, ook enthousiaste trainers van Beweegkriebels, een bewegingsprogramma speciaal ontwikkeld voor jonge kinderen. Zij laten zien hoe je op een gemakkelijke manier aan de slag kunt gaan met bewegen. Dit keer 5 verschillende spelletjes met het stoepkrijt! De speluitleg kun je **hier** vinden!



Nog meer tips



Klik **hier** voor de TintelTuin Pinterest pagina voor nog meer tips voor activiteiten bij het prentenboek Rupsje Nooitgenoeg!